మహా బలిజ కుటుంబ రాజ్యాంగం

కుటుంబ టూల్‌కిట్

నమూనాలు · ప్రతిజ్ఞలు · చెక్‌లిస్టులు

మీ కుటుంబానికి తగినట్లు మార్చుకోవడానికి ఎడిటబుల్ నమూనా

కుటుంబం పేరు: ____

మొదటి సమావేశ తేదీ: __________________________________

కె. ఎస్. కుమార్ రచించిన *మహా బలిజ కుటుంబ రాజ్యాంగం* పుస్తకంలోని అనుబంధం ఆధారంగా

AIKON Corporate Services LLP. www.aikoncs.in

ఈ టూల్‌కిట్‌ను ఎలా వాడాలి

పుస్తకంలోని ఆలోచనలను మీ ఇంట్లో ఆచరణలోకి తీసుకెళ్లడానికి రూపొందించిన నమూనా ఇది. కుటుంబ సభ్యులు కలిసి కూర్చొని, తమ పరిస్థితులు, ఆర్థిక స్థితి, పిల్లల అవసరాలు, పెద్దల సంరక్షణ వంటి విషయాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని ఈ నమూనాను మార్చుకోవచ్చు. ఇందులో ఉన్న ప్రతి వాక్యాన్నీ మీరు మార్చవచ్చు, తొలగించవచ్చు, కొత్తవి చేర్చవచ్చు.

ముఖ్యమైన సూచన: ఈ పత్రంలో ఉన్న నమూనా వాక్యాలను అలాగే సంతకం చేసి వదిలేయడం వల్ల ప్రయోజనం లేదు. మీ కుటుంబం స్వయంగా చర్చించి, మీ మాటల్లో రాసుకున్న నియమాలే నిలుస్తాయి. అందరూ నిజంగా అంగీకరించిన పది నియమాలు, ఎవరూ చదవని వంద నియమాల కంటే బలమైనవి.

మూడు ప్రాథమిక సూత్రాలు

- సంభాషణే ముఖ్యం: కుటుంబ రాజ్యాంగం ఒకే రోజు తయారయ్యే పత్రం కాదు. అది కుటుంబంలో ఆరోగ్యకరమైన సంభాషణ మొదలుపెట్టే పద్ధతి. మొదట వినడం, తరువాత అర్థం చేసుకోవడం, ఆ తరువాత రాయడం — ఇదే సరైన మార్గం.
- సున్నితమైన విషయాలు: ఆస్తి, అప్పులు, వైద్య ఖర్చులు, కోడలు–అత్త సంబంధాలు, కూతుళ్ల హక్కులు, పెద్దల సంరక్షణ — ఇవి నిదానంగా, గౌరవంతో చర్చించాలి.
- అందరికీ వేదిక: కుటుంబంలోని పెద్దలు, యువత, మహిళలు, వివాహితులు, అవివాహితులు — అందరి అభిప్రాయాలకు సమాన విలువ ఇచ్చే వాతావరణం కల్పించాలి.

ఈ కిట్‌లో ఏమి ఉన్నాయి

భాగం	ఫార్మాట్
1	మొదటి కుటుంబ సమావేశం — నమూనా కార్యసూచి
2	కుటుంబ విలువల ఆచరణా పట్టిక
3	పెద్దల సంరక్షణ సంపూర్ణ చెక్‌లిస్ట్
4	ఆస్తి, విల్లు, అత్యవసర పత్రాల ఫైల్ చెక్‌లిస్ట్
5	కుటుంబ ఆర్థిక సంరక్షణ & డిజిటల్ జీవన ఒప్పందం
6	కొత్త సభ్యుల (కోడలు/అల్లుడు) స్వాగత చెక్‌లిస్ట్
7	ఐదు దశల వివాద పరిష్కార ఫార్మాట్
8	వార్షిక సమీక్ష ప్రశ్నల పట్టిక
9	ఒక పేజీ సరళ కుటుంబ రాజ్యాంగం & సంతకాల పత్రం

చట్టపరమైన స్పష్టత

ఇది చట్టపత్రం కాదు; కుటుంబాన్ని బలపరిచే విలువల పత్రం. చట్టపరమైన హక్కులు, మహిళల గౌరవం, వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛలకు విరుద్ధంగా ఏ కుటుంబ నియమమూ ఉండకూడదు. ఆస్తి, విల్లు, వారసత్వం వంటి అంశాల్లో అవసరమైతే తప్పనిసరిగా చట్టపరమైన నిపుణుల సలహా తీసుకోవాలి. కుటుంబ గౌరవం అనే మాట ఎవరో ఒకరు మరొకరిపై పెత్తనం చేయడానికి వాడే సాధనం కాకూడదు.

భాగం 1 — మొదటి కుటుంబ సమావేశం: నమూనా కార్యసూచి

మొదటి సమావేశంలో ఏమీ రాయకండి, ఏ నిర్ణయమూ తీసుకోకండి. మొదట వినండి. రాయడం రెండో సమావేశం నుంచి.

తేదీ: ____________________

స్థలం: ____

సమావేశం నడిపేవారు: ________________________________

కార్యసూచి

పుస్తకంలో చెప్పిన వరుస ఇది: మొదట తేలికైన జ్ఞాపకాలు, కథలు; ఆ తరువాత మెల్లగా లోతైన విషయాలు; చివరన ఒక చిన్న ముసాయిదా.

	అంశం	గమనికలు
1	పాత జ్ఞాపకాలు, కుటుంబ కథలు — సరదాగా మొదలుపెట్టడం.	
2	ప్రతి ఒక్కరినీ మూడు ప్రశ్నలు అడగడం (క్రింద ఇచ్చినవి).	
3	మెల్లగా లోతైన విషయాలకు వెళ్లడం.	
4	ఒక చిన్న ముసాయిదా తయారు చేయడం.	
5	దాన్ని ఇంట్లో అందరికీ చదివి వినిపించడం; ప్రతి ఒక్కరి సూచనను స్వీకరించడం.	
6	తదుపరి సమావేశం తేదీ నిర్ణయించడం.	

అందరినీ అడగవలసిన మూడు ప్రశ్నలు

	ప్రశ్న
1	మన కుటుంబంలో నేను గర్వపడే విషయం ఏమిటి?
2	మన కుటుంబంలో మనం సరిదిద్దుకోవాల్సిన విషయం ఏమిటి?
3	రాబోయే తరాలకు మనం తప్పక అందించాల్సిన విలువ ఏమిటి?

మొదటి ప్రశ్న కుటుంబ గర్వాన్ని వెలికి తీస్తుంది. రెండవ ప్రశ్న దాచిన గాయాలను గౌరవంగా వినిపిస్తుంది. మూడవ ప్రశ్న భవిష్యత్తుకు దారి చూపిస్తుంది.

సమావేశ నియమాలు

- ఎవరు మాట్లాడినా మధ్యలో ఆపకండి.
- ఎవరి బాధను చిన్నబుచ్చకండి.
- ఎవరి సూచనను హాస్యాస్పదంగా తీసుకోకండి.
- బలవంతపు అంగీకారం తీసుకోకండి.
- గతాన్ని తీర్పు చేయడానికి కాదు; భవిష్యత్తును నిర్మించడానికి కూర్చోండి.
- దూరప్రాంతాల్లో లేదా విదేశాల్లో ఉన్న కుటుంబ సభ్యులను డిజిటల్ మాధ్యమాల ద్వారా చర్చల్లో భాగస్వాములను చేయండి.

హాజరు

పేరు	కుటుంబంలో స్థానం	ప్రత్యక్ష / వర్చువల్

పేరు	కుటుంబంలో స్థానం	ప్రత్యక్ష / వర్చువల్

ఈ సమావేశంలో వినిపించిన ముఖ్య విషయాలు

భాగం 2 — కుటుంబ విలువల ఆచరణా పట్టిక

విలువ పేరు రాయడం సులభం; దాని అర్థం రాయడం కష్టం. "గౌరవం" అంటే మీ ఇంట్లో ఏమిటో ఉదాహరణతో రాయండి. ఆచరణలో కనిపించని విలువ కాగితంపై ఉన్నా ప్రయోజనం లేదు.

విలువ	**మా ఇంట్లో దీని అర్థం**	**ఇది ఆచరణలో ఎలా కనిపిస్తుంది**	**ఎవరు గుర్తు చేస్తారు**
గౌరవం (నమూనా)	వయస్సు, సంపాదన, వైవాహిక స్థితి ఆధారంగా ఎవరి మాటకూ తక్కువ విలువ ఇవ్వం.	కుటుంబ నిర్ణయాల్లో ఇంట్లోని ప్రతి వయోజనుడి అభిప్రాయం అడుగుతాం.	అందరూ
ప్రేమ			
బాధ్యత			
న్యాయం			
ఆత్మగౌరవం			
పారదర్శకత			
శ్రమ విలువ			

మూల పునాది — గౌరవం, ప్రేమ, బాధ్యత, న్యాయం, ఆత్మగౌరవం — మారకూడదు. మిగిలినవన్నీ ఏటా సమీక్షించవచ్చు.

భాగం 3 — పెద్దల సంరక్షణ సంపూర్ణ చెక్‌లిస్ట్

తల్లిదండ్రుల వృద్ధాప్య భారం ఒక్క కొడుకు మీదో, ఒక్క కోడలి మీదో పడకూడదు. కొడుకులు, కూతుళ్లు, కోడళ్లు, అల్లుళ్లు తమ సామర్థ్యానికి తగ్గట్టు వైద్య ఖర్చులు, సమయం, భావోద్వేగ తోడును పంచుకోవాలి.

అ. బాధ్యతల పంపకం

బాధ్యత	ఎవరు	ఎంత తరచుగా	ఖర్చు ఎవరు భరిస్తారు
వైద్య ఖర్చులు			
సమయం — రోజువారీ సంరక్షణ			
భావోద్వేగ తోడు — ప్రతిరోజూ మాట్లాడటం			
ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లడం			
ఇతర ఆర్థిక బాధ్యతలు			

కొడుకులు, కూతుళ్లు, కోడళ్లు, అల్లుళ్లు — అందరూ తమ సామర్థ్యానికి తగ్గట్టు పంచుకోవాలి. ఖాళీ గడులు మీ కుటుంబ అవసరాలకు.

ఆ. గౌరవం, ఆర్థిక స్వతంత్రం, ఒంటరితనం

- వృద్ధుల ఆర్థిక స్వతంత్రం కాపాడాలి.
- వారి గౌరవం కాపాడాలి.
- ఒంటరితనం లేకుండా చూసుకోవాలి — ఇది కుటుంబ ఉమ్మడి బాధ్యత.
- తల్లిదండ్రులు ఆరోగ్యంగా ఉన్నప్పుడే ముందస్తు ప్రణాళిక, వైద్య అత్యవసర నిధి సిద్ధం చేసుకోవాలి.

ఇ. మేము అంగీకరించినవి

భాగం 4 — ఆస్తి, విల్లు, అత్యవసర పత్రాల ఫైల్ చెక్‌లిస్ట్

బ్యాంకు ఖాతాలు, ఆస్తి పత్రాలు, నామినీ వివరాలు — ఇవి ఎక్కడ ఉన్నాయో కనీసం ఇద్దరు కుటుంబ సభ్యులకు తెలియాలి. ఇవన్నీ తల్లిదండ్రులు ఆరోగ్యంగా ఉన్నప్పుడే సిద్ధం చేసుకోవాలి.

పత్రం	ఉందా	ఎక్కడ ఉంది	ఎవరికి తెలుసు	చివరి సవరణ
వీలునామా (విల్లు)				
ఆస్తి, రిజిస్ట్రేషన్ పత్రాలు				
నామినేషన్ పత్రాలు				
బ్యాంక్ ఖాతాలు				
బీమా పాలసీలు				
పెట్టుబడులు				
అప్పులు, రుణాల జాబితా				
ఇచ్చిన / తీసుకున్న షూరిటీలు				
కుటుంబ వ్యాపార పత్రాలు				

నిర్ణయాలు

ఈ ఫైల్ ఎక్కడ ఉంచుతున్నాం: ____

దీని తాళం / ఆధారం ఎవరి దగ్గర ఉంది (కనీసం ఇద్దరు): _________________________________

ఏటా ఎప్పుడు సమీక్షిస్తాం: ______________________________________

విల్లు, ఆస్తి పంపకం, వారసత్వం విషయంలో ఈ పత్రం సరిపోదు. న్యాయవాదిని సంప్రదించండి. తల్లిదండ్రులు తమ జీవిత కాలంలోనే తమ ఆలోచనలను పిల్లలకు గౌరవంగా చెప్పడం — ఇది తరువాత జరిగే సగం గొడవలను ఆపుతుంది.

భాగం 5 — కుటుంబ ఆర్థిక సంరక్షణ & డిజిటల్ జీవన ఒప్పందం

అ. ఆర్థిక సంరక్షణ

డబ్బు కుటుంబాన్ని కలపాలి, చీల్చకూడదు. ఒకరి ఆర్థిక నిర్ణయం కుటుంబం మొత్తాన్ని సంక్షోభంలోకి నెట్టకుండా చూసుకోవడమే ఈ భాగం ఉద్దేశం. ఖాళీల్లో మీ కుటుంబానికి తగిన మొత్తాలు, పేర్లు రాయండి.

	మేము అంగీకరించిన నియమాలు
1	ఆస్తి, అప్పులు, కుటుంబ వ్యాపారాల విషయంలో పూర్తి స్పష్టత ఉంచుతాం.
2	తల్లిదండ్రులు తమ జీవిత కాలంలోనే తమ ఆలోచనలను పిల్లలకు గౌరవంగా చెబుతారు.
3	మా కుటుంబంలో “పెద్ద మొత్తం” అంటే రూ. ________________ కంటే ఎక్కువ.
4	కుటుంబ సభ్యులకు చేసే పెద్ద మొత్తాల సహాయం ఏ రూపంలో ఉందో — అప్పా, బహుమతా, పెట్టుబడా — ముందే రాతపూర్వకంగా స్పష్టం చేస్తాం.
5	కుటుంబానికి ముందే సమాచారం ఇవ్వకుండా ఎవరికీ షూరిటీ (Guarantor) లేదా జామీను సంతకాలు పెట్టం.
6	ఒకరి ఆర్థిక నిర్ణయం కుటుంబం మొత్తాన్ని సంక్షోభంలోకి నెట్టకుండా చూసుకుంటాం.
7	

పెద్ద ఆర్థిక నిర్ణయాల నమోదు

తేదీ	విషయం	మొత్తం	స్వభావం (అప్పు/బహుమతి/పెట్టుబడి)	అంగీకరించినవారు

ఆ. డిజిటల్ జీవన ఒప్పందం

మంచి కుటుంబం అంటే ఫోన్ లేని కుటుంబం కాదు — ఫోన్‌పై నియంత్రణ ఉన్న కుటుంబం. ఈ నియమాలు పిల్లలకు మాత్రమే కాదు, పెద్దలకూ వర్తిస్తాయి.

	మేము అంగీకరించిన నియమాలు
1	ప్రతీ రోజు _______________ భోజనం చేస్తున్నప్పుడు ఎవరూ మొబైల్ తీసుకుని రాకూడదు.
2	పెద్దలతో మాట్లాడేటప్పుడు ఫోన్ పక్కన పెట్టే మర్యాద పాటిస్తాం.
3	కుటుంబ వాట్సాప్ గ్రూపులను కేవలం ఆప్యాయత, సమాచారం కోసమే ఉపయోగిస్తాం.
4	నెలకు ఒకసారి కనీసం ఒక రోజు (_______________) డిజిటల్ ఉపవాసం ప్రయత్నిస్తాం.
5	పిల్లలకు స్క్రీన్ టైమ్ నియంత్రణ నేర్పుతాం: _______________
6	

భాగం 6 — కొత్త సభ్యుల (కోడలు / అల్లుడు) స్వాగత చెక్‌లిస్ట్

కొత్త కోడలు లేదా అల్లుడు కుటుంబంలోకి వచ్చినప్పుడు వారిని పరీక్షించాల్సిన మనుషులుగా కాకుండా ఆత్మీయంగా స్వాగతించాలి. ఈ చెక్‌లిస్ట్‌ను వివాహానికి ముందే, రెండు కుటుంబాలూ కలిసి చదవడం మంచిది.

అ. మేము పాటించేవి

	నియమం
1	కొత్త కోడలు లేదా అల్లుడు కుటుంబంలోకి వచ్చినప్పుడు వారిని పరీక్షించాల్సిన మనుషులుగా కాకుండా ఆత్మీయంగా స్వాగతిస్తాం.
2	కొత్త జంటకు వ్యక్తిగత స్థలం ఇస్తాం.
3	కోడలు తన తల్లిదండ్రులను చూసుకోవడం సహజ హక్కుగా గుర్తిస్తాం.
4	అల్లుడు కూడా అత్తమామలను తన సొంత తల్లిదండ్రుల్లాగే గౌరవిస్తాడు.
5	వరకట్నం లేని వివాహం — మా కుటుంబ వైఖరి: _______________
6	

ఆ. కొత్త సభ్యులతో మాట్లాడుకున్నవి

ఈ పత్రాన్ని కొత్త కోడలు లేదా అల్లుడు కుటుంబంలోకి వచ్చినప్పుడు వారికి పరిచయం చేయాలి; వారి అభిప్రాయాలను చేర్చి సవరించాలి.

అంశం	మేము అంగీకరించింది	తేదీ

భాగం 7 — ఐదు దశల వివాద పరిష్కార ఫార్మాట్

మనస్పర్థలు వచ్చినప్పుడు మనిషిపై దాడి చేయకుండా సమస్యపై మాత్రమే మాట్లాడాలి. గొడవ రాకుండా చూడటం లక్ష్యం కాదు — గొడవ వచ్చినప్పుడు కుటుంబం చెదిరిపోకుండా చూడటం లక్ష్యం.

దశ	ఏమిటి	ఎలా	ఎవరు / గమనికలు
1	ఆగడం	కోపంలో మాట్లాడకూడదు. 24 గంటలు ఆగి, తరువాత మాట్లాడాలి. ఈ సమయంలో ఎవరికీ ఫిర్యాదు చేయకూడదు.	
2	ఇద్దరి మధ్య నేరుగా	సంబంధిత ఇద్దరూ మాత్రమే, ప్రశాంతంగా. “నువ్వు ఎప్పుడూ…” కాకుండా “నాకు ఇలా అనిపించింది…” అని మాట్లాడాలి.	
3	ఒక సాక్షి సమక్షంలో	ఇద్దరూ అంగీకరించిన ఒక కుటుంబ సభ్యుడి సమక్షంలో. ఆ వ్యక్తి తీర్పు చెప్పడు; మాట్లాడనిస్తాడు.	
4	కుటుంబ మధ్యవర్తులు	ముందే అంగీకరించిన ఒకరిద్దరు నిష్పక్షపాత కుటుంబ పెద్దలు. వారి నిర్ణయాన్ని పాటిస్తామని ముందే అంగీకరించాలి.	
5	బయటి సహాయం	కౌన్సెలర్, కుటుంబ మిత్రుడు, మహా బలిజ వివాద పరిష్కార మండలి (MBDRC), అవసరమైతే న్యాయ సలహా.	

మా మధ్యవర్తులు (ముందే నిర్ణయించినవారు)

1. ____

2. ____

గొడవ వచ్చిన తరువాత మధ్యవర్తులను ఎంచుకుంటే, ఆ ఎంపికే మరో గొడవ అవుతుంది. అందుకే ప్రశాంత సమయంలోనే పేర్లు రాయాలి.

నియమాలు

- సమస్యపై మాట్లాడాలి — మనిషి స్వభావంపై కాదు.
- కోపంలో అవమానకరమైన మాటలు అనకూడదు.
- కుటుంబ గొడవలను సోషల్ మీడియాలోకి లేదా బంధువుల వాట్సాప్ గ్రూపుల్లోకి తీసుకెళ్లకూడదు.
- హింస, దౌర్జన్యం, తీవ్రమైన మోసం వంటి విషయాలు ఉన్నప్పుడు బలవంతపు రాజీకి గురి చేయకూడదు — న్యాయ సలహా, కౌన్సెలింగ్, రక్షణ అవసరం.

భాగం 8 — వార్షిక సమీక్ష ప్రశ్నల పట్టిక

ఈ నియమావళిని ఏడాదికి ఒకసారి కుటుంబ సభ్యులంతా కలిసి చదవాలి. మారుతున్న పరిస్థితులకు అనుగుణంగా సవరణలు చేయాలి; కానీ మూల పునాది — గౌరవం, ప్రేమ, బాధ్యత, న్యాయం, ఆత్మగౌరవం — మారకూడదు.

సమీక్ష తేదీ: ______________________

స్థలం: ______________________________

హాజరైనవారు (ప్రత్యక్షంగా): ____

వర్చువల్‌గా పాల్గొన్నవారు: ____

ప్రశ్నలు

పుస్తకం చెప్పిన మూడు ప్రశ్నలు ఇవి: ఈ నియమాలు ఇప్పటికీ మనకు సరిపోతున్నాయా? ఏదైనా మార్చాలా? కొత్తగా ఏదైనా చేర్చాలా?

	ప్రశ్న	సమాధానం / నిర్ణయం
1	ఈ నియమాలు ఇప్పటికీ మనకు సరిపోతున్నాయా?	
2	ఏదైనా మార్చాలా?	
3	కొత్తగా ఏదైనా చేర్చాలా?	
4	ఈ ఏడాది కుటుంబంలో ఏ మార్పులు జరిగాయి? (కొత్త కోడళ్లు, అల్లుళ్లు, పిల్లలు పెద్దవారవడం, వృద్ధుల కొత్త వైద్య అవసరాలు, ఆర్థిక పరిస్థితుల మార్పు)	
5	పిల్లలు పెద్దవారయ్యారు — వారి అభిప్రాయాలను ఎలా చేర్చాలి?	
6	కొత్త కోడలు లేదా అల్లుడికి ఈ నియమావళిని ఎలా పరిచయం చేశాం?	
7	ఈ నియమావళిని ఎక్కడ భద్రపరుస్తున్నాం?	

సవరణ చేయడం బలహీనత కాదు; జీవం ఉన్న వ్యవస్థలకే సవరణలు అవసరం అవుతాయి. కానీ మార్పులు చేసినా మూల పునాది మారకూడదు — గౌరవం, ప్రేమ, బాధ్యత, న్యాయం, ఆత్మగౌరవం.

సవరణల నమోదు

తేదీ	సవరించిన నిబంధన	కారణం	అంగీకరించినవారు

భాగం 9 — ఒక పేజీ కుటుంబ రాజ్యాంగం & సంతకాల పత్రం

ఇది చివరి దశ. భాగాలు 1 నుంచి 8 వరకు చర్చించిన తరువాత మాత్రమే దీన్ని రాయండి. ప్రతి అంశం కింద ఇచ్చిన వాలు అక్షరాల వాక్యం పుస్తకంలోని నమూనా — దాన్ని అలాగే ఉంచుకోవచ్చు, మార్చుకోవచ్చు, పూర్తిగా తొలగించి మీ మాటల్లో రాసుకోవచ్చు.

కుటుంబం పేరు: ______________________________

స్థలం: ____________________

తేదీ: ____________________

ప్రవేశిక

నమూనా: మా కుటుంబ సభ్యులమైన మేము, ప్రేమను బాధ్యతతో, స్వేచ్ఛను గౌరవంతో, సంప్రదాయాన్ని న్యాయంతో కలిపి జీవించేందుకు ఈ రాజ్యాంగాన్ని స్వీకరిస్తున్నాము. మన పూర్వీకుల నుండి వారసత్వంగా వచ్చిన నాయకత్వ లక్షణాలు, సామాజిక బాధ్యతను రాబోయే తరాలకు అందించడం మా సంకల్పం.

మా నియమాలు

1. వ్యక్తిగత గౌరవం & సమానత్వం

నమూనా: వయస్సు, సంపాదన, వైవాహిక స్థితి ఆధారంగా ఎవరి గౌరవమూ తగ్గకూడదు. కూతురు పరాయి కాదు; కోడలు పనిమనిషి కాదు; అల్లుడు బయటి మనిషి కాదు. ఇంటి పని, పిల్లల పెంపకం, పెద్దల సంరక్షణ కేవలం మహిళల బాధ్యత మాత్రమే కాదు.

---

2. పెద్దల సంరక్షణ

నమూనా: తల్లిదండ్రుల వృద్ధాప్య భారం ఒక్క కొడుకు మీదో, ఒక్క కోడలి మీదో పడకూడదు. వైద్య ఖర్చులు, సమయం, భావోద్వేగ తోడును అందరూ తమ సామర్థ్యానికి తగ్గట్టు పంచుకోవాలి.

---

3. పిల్లల పెంపకం & మానసిక ఆరోగ్యం

నమూనా: పిల్లలకు భయం, అవమానం కాకుండా ప్రేమతో కూడిన క్రమశిక్షణ ఇవ్వాలి. ఇతరులతో పోలికల భారం వేయకుండా, మానసిక ఆరోగ్యానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి.

---

4. ఆర్థిక పారదర్శకత & రక్షణ

నమూనా: ఆస్తి, అప్పులు, కుటుంబ వ్యాపారాల విషయంలో పూర్తి స్పష్టత ఉండాలి. కుటుంబానికి ముందే సమాచారం ఇవ్వకుండా ఎవరికీ షూరిటీ సంతకాలు పెట్టకూడదు.

---

5. కొత్త సభ్యుల స్వాగతం

నమూనా: కొత్త కోడలు, అల్లుడు పరీక్షించాల్సిన మనుషులు కాదు. కొత్త జంటకు వ్యక్తిగత స్థలం ఇవ్వాలి.

---

6. వివాద పరిష్కారం

నమూనా: సమస్యపై మాట్లాడాలి, మనిషిపై కాదు. కుటుంబ గొడవలను సోషల్ మీడియాలోకి తీసుకెళ్లకూడదు. తీవ్ర సమస్యలకు ముందే అంగీకరించిన మధ్యవర్తులను ఆశ్రయించాలి.

---

7. డిజిటల్ నియంత్రణ

నమూనా: రోజుకు కనీసం ఒక భోజనం ఫోన్ లేకుండా కలిసి చేయాలి. నెలకు ఒక రోజు డిజిటల్ ఉపవాసం.

---

8. మా కుటుంబానికి ప్రత్యేకమైన నియమం

9.

10.

వార్షిక సమీక్ష

ఈ నియమావళిని ఏటా ________________ నెలలో కుటుంబమంతా కలిసి చదువుతాం. దూరప్రాంతాల్లో, విదేశాల్లో ఉన్న వారిని వీడియో ద్వారా కలుపుకుంటాం. సవరణలు చేస్తాం; కానీ మూల పునాది మార్చం.

కుటుంబ ప్రతిజ్ఞ

కుటుంబ సమావేశంలో అందరూ కలిసి బిగ్గరగా చదవడానికి.

- మేము మా కుటుంబాన్ని కేవలం రక్తసంబంధంగా కాకుండా విలువల బంధంగా నిలబెడతాము.
- మా మాటల్లో గౌరవం, మా నిర్ణయాల్లో న్యాయం, మా సంప్రదాయాల్లో మానవీయత ఉండేలా చూసుకుంటాము.
- కూతుళ్లను పరాయివారిగా, కోడళ్లను పనిమనుషులుగా, వృద్ధులను భారంగా, పిల్లలను వినిపించని ప్రాణులుగా చూడము.
- డబ్బు, ఆస్తి, అప్పులు, వైద్య ఖర్చుల విషయంలో అస్పష్టతను తగ్గించేందుకు రాతపూర్వక పారదర్శకత పెంచుతాము.
- గొడవ వచ్చినప్పుడు అవమానంతో కాదు, సంభాషణతో ముందుకు సాగుతాము.
- పూర్వీకుల నుండి వచ్చిన మంచి విలువలను నిలబెట్టి, కాలం కోరే న్యాయాన్ని స్వీకరిస్తాము.

- మా కుటుంబం బలంగా ఉంటే మా సమాజం బలంగా ఉంటుందని గుర్తుంచుకొని జీవిస్తాము.

సంతకాల పత్రం

పేరు	కుటుంబంలో స్థానం	సంతకం	తేదీ

చివరి మాట: *ఈ కుటుంబ రాజ్యాంగం ఆచరణలో కనిపించినప్పుడే జీవిస్తుంది. ఒక కుటుంబం వారసత్వంగా ఆస్తిని మాత్రమే ఇవ్వకుండా, న్యాయంగా జీవించే పద్ధతిని కూడా తరువాతి తరాలకు అందిస్తే — అదే నిజమైన కుటుంబ విజయం.*

ఇది చట్టపత్రం కాదు. చట్టపరమైన హక్కులు, మహిళల గౌరవం, వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛలకు విరుద్ధంగా ఏ కుటుంబ నియమమూ ఉండకూడదు. ఆస్తి, విల్లు, వారసత్వం విషయాల్లో న్యాయ నిపుణుల సలహా తప్పనిసరి.